



Unser **Sparring** verbindet **Klarheit**, **Strategie** und intelligente **Veränderung**.

Dort, wo Standardlösungen enden, beginnt echtes Sparring:
individuell, wirksam, anschlussfähig, intelligent.

Klarheit in komplexen Situationen.

Probleme entstehen. Lösungen fordern Entscheidungen. Entscheidungen brauchen Mut und führen zu Veränderungen. Veränderungen benötigen Klarheit und eine eindeutige Richtung: „hin zu...“
Holism begleitet diese Kette, partnerschaftlich, psychologisch fundiert, strategisch gesteuert, operativ anschlussfähig, ressourcenschonend, auf den Punkt.

Aktiv handeln, statt passiv drüber reden. Ab dem ersten Gespräch.

Problem erkennen und benennen

Jede Situation hat ihre Herausforderungen. Oft fehlt der klare Blick oder das persönliche Eingeständnis. Anerkennen, was ist: der erste partnerschaftliche Schritt.

Lösung entwickeln

In Szenarien denken, Wirkungszusammenhänge erkennen. Intelligent, mit Ihren Ressourcen, ehrlich, strategisch, anschlussfähig.

Entscheidungen treffen

Mit Klarheit, Sicherheit und Wirkung. Weg von Zweifeln, hin zu Commitment und aktiver Gestaltung.

Veränderungen umsetzen

Altes wertschätzend verabschieden. Neue Strukturen, neues Denken, neue Chancen zulassen. Erfolgreiche Zukünfte erschaffen.

Persönlichkeit und Führung als konstantes Fundament.

Holism macht den Unterschied



Holism hört zu. Wirklich.

Wir fragen nach, wo andere nur antworten, und verstehen, was Sie bewegt, zwischen den Zeilen, hinter den Prozessen, in den Köpfen. Echte Veränderung beginnt da, wo Menschen sich verstanden fühlen.

Holism reduziert Komplexität. Ohne zu vereinfachen.

Für uns ist Komplexität der Rohstoff intelligenter Entwicklung. Wir filtern, ordnen und schaffen Klarheit, wo andere Chaos säen.

Holism gestaltet Zukünfte. Gemeinsam.

Patentrezepte? Gibt's nicht. Kooperation entsteht nur durch Vertrauen. Veränderung entsteht nicht in Excel, sondern im Dialog, auf Augenhöhe.

Seit 2013 schafft Holism als Sparringpartner auf Augenhöhe optimale Voraussetzungen für intelligente Veränderungen und erfolgreiche Zukünfte, für Menschen, Organisationen, Strategien, Prozesse und Projekte. Mit Einfachheit, Klarheit und Systematik. Intelligent abgestimmt auf die Bedürfnisse von Menschen und Organisationen. Partnerschaftlich. Kommunikativ. Hands-on. Anschlussfähig. End-to-End.

Wenn alle Räder ineinandergreifen: Sparring mit Holism.

Bei unternehmerischer Entwicklung und Transformation ist es entscheidend, in Wirkungszusammenhängen zu denken, die Menschen mitzunehmen, ihre Ängste und Gewohnheiten zu respektieren und sich schließlich wertschätzend vom Alten zu verabschieden.

Das nennen wir intelligente Organisations- Entwicklung.

Wer nur Teilaspekte betrachtet oder isoliert bearbeitet, übersieht den wichtigsten Erfolgsfaktor: den Blick fürs große Ganze. Genau das ist unser Fokus als Sparringspartner. Denn Organisationen bestehen aus Prozessen, Abteilungen, Menschen, Ritualen und Schnittstellen. Selbst erfahrene Führungskräfte und CEOs stehen oft vor der Herausforderung, dieses Zusammenspiel zu steuern, zu synchronisieren und intelligent auf Erfolgskurs zu halten.

Wir behalten dabei stets alle Einzelteile im Blick, darum heißen wir Holism.

Warum Holism

Lösungs-Entwicklung

Thema

Wer mitten im Problem steckt, erkennt oft die einfachsten Lösungen nicht.

Selten aus Mangel an Intelligenz, sondern weil der Krisenmodus den Blick verklärt. Alles wirkt schwer, eng und überschattet. Das Denken in Möglichkeiten oder ‚positiven Zukünften‘ fällt schwer. Genau hier setzt die gemeinsame Lösungs-Entwicklung an

Quintessenz

Holism-Coaching aktiviert das kreative Spannungsfeld zwischen Problem und Potenzial. Keine Kalendersprüche, keine Küchenpsychologie, sondern psychologisch fundiert, strategisch klar und stets anschlussfähig an Ihren Alltag.

Zielbild

Gemeinsam ordnen wir Ihre Komplexität und entwickeln intelligente Lösungen.

Fair. Fröhlich. Ehrlich. Unbetroffen.

So lösen wir Blockaden auf und gestalten positive Zukünfte, für Sie und Ihre Organisation.

Mehr Infos

Video: Lösungen

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Entscheidungs-Coaching / Entscheidungs-Psychologie

Thema

Entscheidungen treffen heißt, in Szenarien zu denken und ist stets eine Frage der Perspektive.

Im Falle der eigenen Betroffenheit fällt es oft schwer, Komplexität zu ordnen und Klarheit zu gewinnen.

Beides ist jedoch zwingende Voraussetzung für intelligente Entscheidungen.

Quintessenz

Nur wollen reicht nicht. Gewohnheiten schlagen oft Logik. Operative Hektik verhindert strategische Übersicht.

Niemand kann gleichzeitig Teil des Problems und Teil der Lösung sein.

Deshalb: unbetroffenes Entscheidungs-Coaching mit erfahrenen Sparring-Partnern auf Augenhöhe. Psychologisch fundiert und anschlussfähig.

Zielbild

Klarheit in Ihrer Komplexität. Wovon haben Sie zu viel? Was fehlt? Was ist System-Loop, was Gewohnheit? Und wie treffen Sie Entscheidungen, die emotional und rational tragfähig sind?

Mehr Infos

Video: Entscheidungen

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Essay: Die Logik der Entscheidungen

Veränderungs-Management

Thema

„Das haben wir schon immer so gemacht. Die anderen machen das auch so. Und das haben wir ja noch nie so gemacht.“

Drei typische Ausreden, die Veränderung blockieren, i.d.R. als Schutz ihrer Gewohnheiten oder aus Angst vor Unsicherheit. Veränderung beginnt mit Klarheit.

Es braucht eine ehrliche Betrachtung der aktuellen Realität und die Vorstellungskraft für das, was werden soll.

Quintessenz

Menschen sind „permanente Doppelsysteme“: Der Elefant steht für Emotionen, Routinen und unbewusste Muster. Der Reiter für Logik, Struktur und Planung.

Veränderung gelingt nur, wenn der Reiter Klarheit schafft und der Elefant Sicherheit spürt. Gemeinsam bewegen sie sich ‚hin zu‘, niemals ‚weg von‘ etwas.

Zielbild

Anschlussfähige, psychologisch fundierte und praxistaugliche Change-Logiken, die voll auf Ihre Veränderungsvorhaben einzahlen sowie ihr Tempo, Ihre Ressourcen und Ihr Ziel klar fokussieren. Für Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

Mehr Infos

Video: Veränderung

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Persönlichkeits-Entwicklung / Führungs-Skills

Thema

Gute Führung, egal ob die eigene Disziplin oder die Rolle als Führungskraft gemeint ist, schafft Kooperation und fördert Motivation. Dafür braucht es ein tiefes Verständnis der „menschlichen Software“.

Wie verhalten sich Menschen, wie entstehen Konflikte und warum handeln Menschen manchmal unklug, obwohl sie es besser wissen?

Quintessenz

Gute Führungskräfte beherrschen das L.O.K.-Prinzip:

- o Logistik (wo nehme ich etwas her, wo gebe ich es hin)
- o Organisation (Strukturen, Statik, klare Prozesse)
- o Kommunikation (intelligent, wirksam, psychologisch anschlussfähig)

Damit entsteht Klarheit. Und Klarheit schafft Kooperation. Und Kooperation schafft Entwicklung. Für Sie selbst, für Teams und Organisationen.

Zielbild

Führung, die Wirkleistung ermöglicht.

Führung, die Menschen und ihre Software versteht.

Führung, die bewusst steuert, damit Komplexität zur Entwicklung beiträgt und nicht Verweigerung oder permanentes „man müsste mal“ zur Folge hat.

Kurz: Kooperation von Menschen, Prozessen und an Schnittstellen.

Mehr Infos

Video: Persönlichkeit + Führen

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Essay: Erzählkonzepte

Ihre Ansprech- und Sparringpartner



Oliver Straubel
Change-Manager

„Torsten Adamski und Oliver Straubel verbinden jahrzehntelange Erfahrung im Change mit einem tiefen Verständnis für Entscheidungs-Psychologie. Ihre Hintergründe in BWL, Anthropologie, Psychologie und Philosophie prägen ihre Arbeit. Ihre Ansätze kombinieren Strategie, Psychologie und Hands-on-Methoden, immer mit klarem Blick auf das Wesentliche: zukunftsfähige Entwicklung, echte Wirksamkeit, Klarheit und intelligente Lösungen. Für Sie.“

Unser Coaching ist so individuell wie Ihre Herausforderungen. Die Kosten für individuelle Coaching-Stunden liegen i.d.R. bei 299 € pro Stunde.

Coaching mit Holism: Klarheit in komplexen Situationen.

Wir unterscheiden zwischen gefühlten Symptomen und tatsächlichen Ursachen, um Lösungen zu schaffen, die passgenau und anschlussfähig sind. Mit psychologischem Background, systemischer Klarheit und strategischem Denken entwickeln wir gemeinsam neue Handlungs-Spielräume, echte Wirksamkeit und intelligente Zukünfte. Für Sie und Ihre Organisation.



Torsten Adamski
Team-Entwickler

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Direkt anrufen und Ihr persönliches Sparring starten.

Coaching mit Holism – **Klarheit** in **komplexen** Situationen.

„Im Falle der eigenen Betroffenheit sinkt der Intelligenzquotient gegen null.“

Denn Veränderung ist nicht nur eine Frage der Strategie, sondern auch der Psychologie.

Video: Klarheit + Sparring

Elefant & Reiter. Menschliche „Software“ und ihre Wirkungsweise begreifen.

Menschen sind permanente Doppelsysteme: ein unbewusster, blitzschneller „Elefant“ trifft 99 % der Entscheidungen, während ein bewusster, reflektierender „Reiter“ gleichzeitig versucht, die Richtung vorzugeben. Der Elefant sichert Stabilität, der Reiter sucht Innovation. Dieses Zusammenspiel ist nicht nur ein Modell, es ist die Grundlage, menschlicher Kommunikation, Entscheidungs-Logik und Handlung.

Warum ist das wichtig?

Veränderung gelingt nur, wenn das **Doppelsystem** „**Elefant & Reiter**“ **synchron** zustimmt. Spricht man nur den Reiter an, bleibt der Elefant stehen. Und mit ihm das gesamte System. Holism-Coaching setzt genau hier an: Wir verbinden **Klarheit** mit **Wirksamkeit** und bringen **intelligente Bewegung** in Blockaden.

Warum Holism

Coaching-Hotline: 0231 997799-04

Direkt anrufen und Ihr persönliches Sparring starten.