

Coaching mit Holism – Klarheit in komplexen Situationen. Für Sie.

„Im Falle der eigenen Betroffenheit sinkt der Intelligenzquotient gen null.“
Denn Veränderung ist nicht nur eine Frage der Strategie – sondern der Psychologie.

Elefant & Reiter – Die Psychologie der Veränderung.

Menschen sind permanente Doppelsysteme: ein unbewusster, blitzschneller „**Elefant**“ trifft 99 % der Entscheidungen, während ein bewusster, reflektierender „**Reiter**“ gleichzeitig versucht, die Richtung vorzugeben. Der Elefant sichert Stabilität, der Reiter sucht Innovation. Dieses Zusammenspiel ist nicht nur ein Modell – es ist die Grundlage, wie Menschen kommunizieren, entscheiden und handeln.

💡 Warum ist das wichtig?

Veränderung gelingt nur, wenn das **Doppelsystem „Elefant & Reiter“ synchron zustimmt**. Spricht man nur den Reiter an, bleibt der Elefant stehen – und mit ihm das gesamte System. - Holism-Coaching setzt genau hier an: Wir verbinden **Klarheit** mit **Wirksamkeit** und bringen **intelligente Bewegung** in Blockaden.

Drei Formate – angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse:

🗨️ 1:1 Sparring für Entscheider

👤 Für Geschäftsführer, Inhaber, Führungskräfte, Manager

Führung bedeutet oft, einsame Entscheidungen zu treffen. Nicht mit uns. Wir liefern den Reflexions-Spiel-Raum, um Klarheit zu gewinnen und intelligente Schritte umzusetzen.

🗨️ Praxis-Impulse im Gruppencoaching

👤 Für Führungsteams und Fachverantwortliche

Komplexe Themen werden greifbar, wenn man sie in den richtigen Rahmen setzt. Wir liefern handfeste Impulse, Sie entwickeln Ihre individuellen Lösungen.

🗨️ Coaching für erfahrene Entscheider die den Schritt in die Selbständigkeit gehen

👤 Für Unternehmer und Führungskräfte, die sich neu aufstellen

Jede Veränderung (z.B. Selbstständigkeit, Nachfolge, etc.) erfordert mehr als nur Erfahrung – Sie brauchen eine klare Strategie. Wir bringen Klarheit in Ihren Prozess.

☎️ Coaching-Hotline: 0231 997799-04

➡️ Direkt anrufen und Ihr persönliches Sparring starten.

Ihre Ansprech- und Sparringpartner:



Oliver Straubel
Change-Manager



Torsten Adamski
Team-Entwickler

„Torsten Adamski und Oliver Straubel verbinden jahrzehntelange Erfahrung im Change mit einem tiefen Verständnis für Entscheidungs-Psychologie. Ihre Hintergründe in BWL, Anthropologie, Psychologie und Philosophie prägen ihre Arbeit. Ihre Ansätze kombinieren Strategie, Psychologie und Hands-on-Methoden – immer mit klarem Blick auf das Wesentliche: zukunftsfähige Entwicklung, echte Wirksamkeit, Klarheit und intelligente Lösungen. Für Sie.“

Unser Coaching ist so individuell wie Ihre Herausforderungen. Es kann mit einem Impuls-Workshop (1:1 oder 1:n) starten oder direkt in ein persönliches Sparring übergehen. Die Kosten für individuelle Coaching-Stunden liegen i.d.R. bei 349 € pro Stunde.